



発行 岩手県立胆沢病院
編集 広報委員会

〒023-0864
岩手県奥州市水沢区
字龍ケ馬場61
TEL 0197-24-4121
FAX 0197-24-8194

がんに関する市民講演会を開催

身近な人ががんになったとき

～役立つ知識と情報～

「身近な人ががんになったとき ～役立つ知識と情報～」と題して、がんに関する市民講演会が5月19日(火)午後4時から胆沢病院「玄関ホール」において開かれました。

これに患者さんや地域から50人以上の参加があり、年代別では30代～80代と幅広く、地域別では、水沢区、江刺区、胆沢区、前沢区、金ヶ崎町等からの参加となっています。

講師は、当院の鈴木地域医療福祉連携室長(内科長、呼吸器内科長兼務)が務めました。

講演では、「がんは誰でもなる可能性がある身近な病気であること」「がんの治療は手術、薬物療法、放射線治療のがんそのものに対する治療に加えて、がんに伴う体と心のつらさを和らげるケア(緩和ケア)を同時に行うこと」などが分かりやすく話されました。

よく聞く言葉の「標準治療」とは、現時点で得られている科学的な根拠に基づいた最もよい治療のことです。

「先進医療」は最先端

の治療のことで、開発中の試験的な治療として効果や副作用などを調べる必要があります。新しい治療法の安全性・有効性を調べるための試験は「臨床試験」と言われています。

注意したいこととして現在、インターネットなどが普及し、情報が容易に得られる反面、たくさんの情報に混乱してしまう人も少なくありません。患者さんやご家族の不安に付け込んだ有害な情報もあり、しっかりと信頼できる情報や窓口を



多くの方の参加をいただきました

利用するよう説明がありました。

また、がんを治療することによって起こる体の変化や家族の心に大きなストレスをもたらすことなど、身近なだけでなく周囲の方々を含め理解し合うことの大切さが話され、参加者は真剣な眼差しをもって耳を傾けていました。

最後に、「がん相談支援センター」、「医療情報コーナーのイベント予定」、「がん患者・家族サロン」の内容など、医療社会事業士の中村から情報を提供しました。

講演が終了後には、さっそく鈴木医療福祉連携室長に直接相談している姿がありました。

当院の医療情報コーナーに、化学療法により脱毛に悩んでいる方用のタオル帽子を常設展示しております。今回、医療情報コーナーに立ち寄った方の中には、ご本人の希望により展示してあるタオル帽子を持ち帰りいただく方もいました。

宣伝していきたい。「タオル帽子は、ここにあるんですよ」……と。

【裏面に医療情報コーナーイベントを掲載】

鈴木
室長
の
講演
に
耳を
傾ける
参加者



ふれあい看護体験

思いやりと感謝の心 自分の成長にもつながる仕事

<看護の日

・看護週間とは？>

▼看護の日は、1990年（平成2年）12月に厚生省（当時）により、「国民の看護及び看護職に対する理解を深めるとともに、その社会的評価を高めていくための記念日」として看護週間とともに制定され、翌1991年（平成3年）より実施されている。

<5月12日の由来>

▼近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来し、5月12日に制定され、「ナイチンゲールの日」とも呼ばれます。1965年から、国際看護師協会（本部ジュネーブ）は、この日を「国際看護師の日」に定めている。

5月13日（水）「ふれあい看護体験」が行われました。

ナイチンゲールの誕生日にあたる5月12日の「看護の日」にちなんで取り組み事業で、命を支える看護の仕事を経験を通して学びました。



このふれあい看護体験に、水沢高校・水沢商業高校・水沢第一高校・岩谷堂高校・前沢高校・金ヶ崎高校・北上翔南高校から男女生徒18人が参加しました。

ふれあい看護体験では、看護師から指導を受けながら、足浴・手浴、清拭、車いすの介助、ベッドメイキング、患者との談話、手洗い指導、電子カルテの説明、お互いの血圧測定、ストレッチャー体験などに携わりました。

体験終了後の座談会では、「患者



さんに感謝の言葉を言ってもらい、やりがいを感じた」「身近なことのお世話が大切だと感じた。自分も役に立つことができるんだと感じた」などの感想が述べられました。

また「看護師をしていて苦しい時はどんなときか」「看護師になろうと思ったきっかけはなんですか」などの質問に、担当看護師が丁寧に対応していました。

体験は緊張の中にも終始和やかな雰囲気で見ることができました。

小野寺総看護師長から、「人生のさまざまな場面に立ち会い、人を勇気づけたり、元気づけたり、命を救うこともあり、とてもやりがいのある仕事です。人への思いやりそして感謝のところが大切です。看護体験を通して、人間として自分の成長にもつながる仕事だと感じてほしい。看護の道に進み、岩手の医療・看護を支えてほしい」……と。



笑顔添えて

医療情報コーナイベントの開催案内

お気軽にご参加ください

開催日	内容（テーマ）	担当	開催形態
6月23日（火） 9：30～10：30	化学療法中でもおいしく食べよう ①化学療法中に食べやすい献立を紹介します ②栄養剤の試飲会をおこないます	管理栄養士	プチ勉強会
7月28日（火） 9：00～12：00	抗がん剤の副作用と対策	薬剤師	プチ勉強会
9月29日（火） 9：00～12：00	検査項目・項目内容について ご説明いたします	臨床検査技師	プチ勉強会

・会場：玄関ホール内「医療情報コーナー」

・申込み：不要

・費用：無料