



風と心



発行 岩手県立胆沢病院
編集 広報委員会

〒023-0864
岩手県奥州市水沢字龍ヶ馬場61
TEL 0197-24-4121

初めて受診される方・久しぶりに受診される方は、

紹介状を持参しましょう

昨年度は初診患者さんの約9,400人の方々が紹介状を持参していただき、地域医療連携の推進に貢献いただきました。ありがとうございます！

【紹介状を持参する3つのメリット（早い・詳しい・安い）】

① 待ち時間や診療時間の短縮

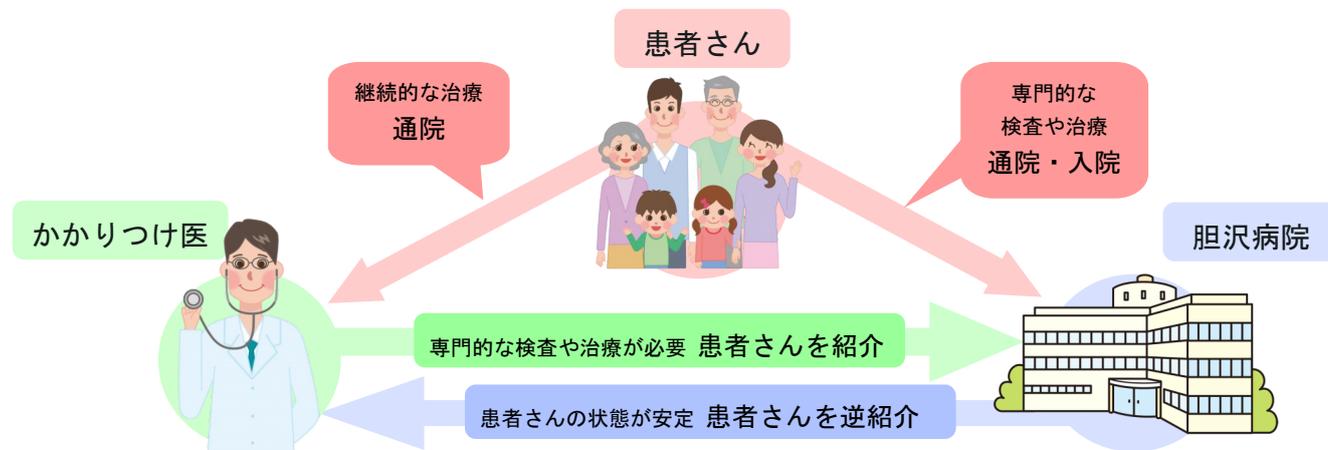
かかりつけ医が適切な診療科へ紹介し、予約をとるため、診療までの時間が短縮できる。
紹介状があれば、複数科をたらい回しになることが少ない。
予約の時点で必要な検査が事前に登録され、早く検査できることも。

② 正確な情報が記載されている

日ごろから診てもらっているかかりつけ医からの専門的な情報が過不足なく紹介先へ伝わる。
(例) 既往症(今までかかった病気、怪我)、現病歴(紹介となった病気の詳しい経緯)、検査結果、
薬剤情報(現在服用中の薬や今回の経過の中で服用した薬の詳細) 等が紹介状へ記載される。

③ 経済面のメリット

当院に紹介状をお持ちにならず初めて受診する場合
⇒ 初診料とは別に紹介外初診時負担(自費) 7,700円のお支払いが必要。
紹介状を持参し受診する場合
⇒ かかりつけ医での紹介状発行料金(3割負担の場合)750円で済む。



胆沢病院は国から地域支援病院(地域医療連携の中核)に認定されております。
紹介状はその重要な手段であり、安心安全な医療のため、ぜひ紹介状の持参をお願いいたします。
なお、当院での診療終了時にも当院での診療情報を「かかりつけ医」に提供しております。
希望のかかりつけ医がございましたら、お気軽にご相談ください。

岩手県立胆沢病院 出前医療講演のご紹介

身近な医療のことについて、医療スタッフが出張してお話しします

胆沢病院では、地域の医療を担う病院として、訪れる患者さんを診るだけでなく、地域に赴き、地域住民のみなさんが医療や健康に関心を寄せ、地域医療への理解を深めていただくことを目的にお伺いします。どうぞお気軽にご利用ください。

【対象者・受講者数】

▼奥州市・金ケ崎町に在住、在勤または在学する10人以上の者で構成された団体等で、受講者数が概ね10人以上でお願いします。

▼営利を目的とした講演の派遣は受け付けておりません。（会社組織からの研修依頼については、基本的にお受けできませんのでご了承ください。）

【開催時間・場所】

▼開催時間は、平日の午前9時30分から午後5時の時間帯です。講演時間は全体で1時間程度、演題は1題30～45分程度です。

▼開催場所は、奥州市・金ケ崎町内とさせていただきます。

【講演料】

▼無料です。ただし、会場の手配、会場借上げ費用は依頼者にて負担願います。

【問合せ先】

▼〒023-0864 奥州市水沢字龍ケ馬場61

岩手県立胆沢病院 地域医療福祉連携室 TEL:0197-24-4121(代表)



8月28日(水)に、金ケ崎町の長志田会館で、栄養管理科の中嶋管理栄養士が「バランス食について」と題し、地域の方々にお話しを聞いていただきました。会場ではメモをとる様子がみられたり「バランス良く1日3食とることの大切さを学んだ」「具体的な内容があり大変役に立つ」などの感想をいただきました。



〈講演中の様子〉



〈たくさんの方にお越しいただきました〉

講演テーマ（メニュー）

1	呼吸不全について	22	キズの手当てについて
2	気管支喘息について	23	緩和ケアについて
3	COPD(慢性閉塞性肺疾患)について	24	インフルエンザやノロウイルスを防ぐために
4	肺線維症について	25	リンパ浮腫について
5	結核について	26	尿失禁とおむつについて
6	SAS(睡眠時無呼吸症候群)について	27	食中毒を防ぐために
7	肺がんについて	28	認知症について
8	乳がんについて	29	いのちの終わりについて話し合うということ ～アドバンス・ケア・プランニング・エンディングノートについて～
9	腹部大動脈瘤について	30	フットケアと腎代替療法について
10	足の壊疽・救肢治療について	31	おくすりの正しい飲み方について
11	肺がん手術の進歩 開胸～腹腔鏡～ロボット支援手術	32	放射線及び放射線被ばくについて
12	肺がんの最新治療	33	最新医療機器(放射線部門)の紹介
13	尿路上皮がんについて	34	がんと栄養について
14	女性の骨盤臓器脱について	35	バランス食について
15	感染を予防する正しい手洗いや、咳エチケットの方法	36	減塩食について
16	緊急応急処置	37	飲み込みやすい食事のポイント
17	口腔ケア	38	心臓リハビリテーションについて
18	呼吸ケア	39	糖尿病(運動療法)について
19	抗がん剤治療中の生活について	40	抗原定性検査キットとは？
20	床ずれについて	41	検査(臨床検査)について
21	ストーマケア	42	検査の結果について

岩手県立胆沢病院 市民講演会 「正しく学ぼう！がんの免疫療法」

ノーベル賞の受賞などで、注目されている『がんの免疫療法』について、当院の医師・薬剤師がわかりやすく講演します。

『がんの免疫療法』について、正しく学べる機会です。お気軽にご参加ください。

【開催日時】 令和6年11月1日（金）14時～15時

（受付13時30分～）

【場 所】 岩手県立胆沢病院ヘリポート会議室

【講 師】 統括副院長 鈴木 俊郎

主査薬剤師 及川 淳

【その他】 申込不要、参加費は無料です。

【問合せ先】 平日9時～17時

岩手県立胆沢病院 地域医療福祉連携室 TEL:0197-24-4121(代表)



医療情報コーナーイベント開催案内

『医療情報コーナー』は、“がん”やその他の情報について知ることができる場所です。

専門の職員による講演やミニレクチャー、その他に多くの方の協力を得て、下記のとおりイベントを開催いたします。

今後の開催予定日

開催日時	内 容（テーマ）	担 当	開催形態
12月11日（水） 10：30～11：30	（仮）知って得する腎臓病のお話し	腎臓内科医長 菊池 調・看護師 作業療法士・薬剤師・栄養士	講演会
1月28日（火） 10：00～11：30	おくすりの正しい飲み方について	薬剤科	プチ勉強会

【場 所】 岩手県立胆沢病院玄関ホール内 『医療情報コーナー』

【その他】 申込不要、参加費は無料です。