

講演テーマ（メニュー）

	演 題	概要	担当
1	呼吸不全について	どのような病気なのか、補助療法とは、原因疾患の治療、呼吸器リハビリテーション等について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
2	気管支喘息について	喘息治療のゴールは、発作のときの症状をしずめることではありません。「発作がおこらないようになり、健康な人と変わらない生活を送ること」これが目標です。	呼吸器内科
3	COPD（慢性閉塞性肺疾患）について	病気を正しく理解しましょう。治療にはどのようなものがあるのか、症状を悪化させないための生活習慣について、お話しします。	呼吸器内科
4	肺線維症について	病気を正しく理解しましょう。治療の酸素療法、補助療法、呼吸器リハビリテーション等について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
5	結核について	日本では結核の8割は肺結核です。その治療法や感染の予防など、分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
6	SAS（睡眠時無呼吸症候群）について	いびきは無呼吸の前兆です。どのような病気なのかを理解し、診断や治療そして予防法などについて分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
7	肺がんについて	どのような病気なのか、その治療方法はなど、最新の標準治療について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
8	乳がんについて	優れた検査法や有効な治療手段について分かりやすくお話しします。	外科
9	脳血管内治療について	当院で行われる最新の脳血管内治療について分かりやすくお話しします。	脳神経外科
10	脳卒中の治療全般に関して	脳卒中や脳梗塞などに対する治療全般について、分かりやすくお話しします。	脳神経外科
11	肺癌手術の進歩 開胸～胸腔鏡～ロボット支援手術	当科での手術方法の変遷を具体的に紹介します。	呼吸器外科
12	肺癌の最新治療	手術あるいは薬物療法の進歩により、どのように治療成績が向上してきたか説明します。	呼吸器外科
13	感染を予防する正しい手洗いや、咳エチケットの方法	インフルエンザやノロウイルス等の感染症を予防する正しい手洗いの方法を簡単にお話しします。	看護科
14	緊急応急処置	慌てないで！ こんな時の対処法をお話しします。	看護科
15	口腔ケア	お口の「手入れ」のことです。お口はきちんとした手入れをすればその努力の分だけ効果が表れます。お口からのサインを見つけることがはじめの一歩です。	看護科
16	呼吸ケア	呼吸器関連の疾患・異常に対する治療、予防、急性治療から慢性治療さらには在宅医療や社会生活維持など分かりやすくお話しします。	看護科
17	抗がん剤治療中の生活について	療養中の生活の仕方について分かりやすくお話しします。	看護科
18	床ずれについて	褥瘡：じょくそう（床ずれ）について分かりやすくお話しします。	看護科
19	ストーマケア	ストーマ（人工肛門・人工膀胱）について分かりやすくお話しします。	看護科

20	キズの手当てについて	消毒の必要性や術後のシャワー浴が可能か、創部からの出血がみられるとき、水泡ができたときなどなど、さまざまなケースに沿ってお話します。	看護科
21	緩和ケアについて	緩和ケアと在宅医療について、お話します。	看護科
22	インフルエンザやノロウイルスを防ぐために	インフルエンザや、ノロウイルスなどの様々な感染症について、注意することや予防方法を分かりやすくお話します。	看護科
23	リンパ浮腫について	手足のつらいむくみや対処法など分かりやすくお話します。	看護科
24	尿失禁とおむつについて	尿失禁とおむつの当て方について分かりやすくお話します。	看護科
25	食中毒を防ぐために	病原性大腸菌（O157）やノロウイルスなどの食中毒防止についてお話します。	看護科
26	認知症について	認知症や予防について分かりやすくお話します。	看護科
27	いのちの終わりについて話し合うということ～アドバンス・ケア・プランニング・エンディングノートについて～	動けなくなった時、食べられなくなった時、呼吸ができなくなった時、どんな治療があるのでしょうか。そして、あなたは何を選択しますか。いのちの終わりについて話し合うことの意義についてお話します。	看護科
28	フットケアと腎代替療法について	透析室におけるフットケアと腎不全における腎代替療法についてわかりやすくお話します。	看護科
29	おくすりの正しい飲み方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、時期的に流行するインフルエンザなどの病気について等、お薬についての疑問に分かりやすくお答えします。	薬剤科
30	放射線及び放射線被ばくについて	放射線についてわかりやすく説明し、放射線検査による被ばくの実際や放射線治療など放射線の有効な利用方法を紹介します。	放射線
31	最新医療器機（放射線部門）の紹介	放射線検査や放射線治療に使用される最新医療機器の紹介。装置の特徴や有効性をわかりやすく解説します。	放射線
32	がんと栄養について	抗がん剤・放射線治療中でも食事の工夫次第で無理なく食べられる。そんなお話をします。	栄養管理
33	バランス食について	毎日栄養バランスに気をつけた食事をするのはなかなか難しいものです。そんなときのヒントをお話します。	栄養管理
34	減塩食について	岩手県では、脳卒中の死亡率を下げようと毎月28日を「いわて減塩・適塩の日」としています。減塩のポイントをお話します。	栄養管理
35	飲み込みやすい食事のポイント	加齢や脳梗塞などで、飲み込むことが難しくなった方のために、飲み込みやすい食事のポイントについてお話します。	栄養管理
36	介護予防について	介護が必要な状態とならないよう予防策を講じることによって、日々の生活に必要な健康・身体機能を維持していくことができます。そんな予防策をお話します。	リハビリ
37	糖尿病（運動療法）について	糖尿病治療の一つが運動療法です。運動療法は糖尿病の原因となる肥満を解消するだけでなく筋肉がブドウ糖を取り込むときに必要なインスリンの働きもよくして血糖値を下げる役割を持っています。そんな運動療法を紹介します。	リハビリ

38	抗原定性検査キットとは？	抗原定性検査キットの適正な使用をお話しします。	検査科
39	検査（臨床検査）について	検査の注意事項などをお話しします。	検査科
40	検査の結果について	検査結果を健康管理に役立てるなどの取り組みについてお話しします。	検査科