

岩手県立江刺病院 食事基準表（一般食）栄養管理科用

食種	食事オーダー／登録事項								対象者		主食（基本）				乳製品（基本）		食糧 構成表 有無	備考	
	食種 コード	食種（一般食） 内訳		栄養量							主食名	分量 g	主食名	分量 g	牛乳	ヨーグルト			
				エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g（未満）											水分 ml
常食	115	常食	1,500kcal	1500	60	35	220	8.0	1400	男性	女性	米飯	130			○	○		
	117	常食	1,700kcal	1700	70	45	250	8.0	1500		70歳以上	米飯	150			○	○		
	118	常食	1,800kcal	1800	75	45	280	8.0	1500		18～29歳 50～69歳	米飯	180			○	○		
	119	常食	1,900kcal	1900	75	45	300	8.0	1600	70歳以上		米飯	200			○	○		
	121	常食	2,100kcal	2100	85	55	320	8.0	1700	50～69歳	15～17歳	米飯	220			○	○	タ1品追加	
	123	常食	2,300kcal	2300	90	55	360	8.0	1700	18～29歳 30～49歳		米飯	250			○	○	タ1品追加	
	125	常食	2,500kcal	2500	95	65	380	8.0	1900	15～17歳		米飯	250			○	○	タ1品追加、タ牛乳追加	
	110	常食ハーフ	1000kcal	1000	50				1000			米飯	100			○	×		
全粥食	812	全粥食	1,200kcal	1200	55	35	160		1600					全粥	150	○		○	
	814	全粥食	1400kcal	1400	65	35			1800					全粥	220	○		×	
	816	全粥食	1,600kcal	1600	65	40	230		2100					全粥	300	○		○	
	810	全粥ハーフ	1000kcal	1000	40				1500					全粥	100	○		×	
5分粥食	500	5分粥食		1100	50	30	150		1200					5分粥	250	○		○	
	510	5分粥ハーフ	800kcal	800	40				1000					5分粥	100	○		×	
3分粥食	300	3分粥食		1000	45	30	130		1400					3分粥	150	○		○	
流動食	000	流動食		700	25	20	100		1300					重湯	150	○		○	
嚥下訓練食	910	嚥下訓練食Ⅰ		30	0	0												○	1日1回
	920	嚥下訓練食Ⅱ		100	5	4												○	1日2回
	930	嚥下訓練食Ⅲ		150	7	5												○	1日3回
学齢児食	714	学齢児食Ⅰ		1400	55	35	200			6～7歳(小1～2年生)		米飯	100	全粥	220	○		○	} おやつ1回
	716	学齢児食Ⅱ		1600	60	40	230			8～9歳(小3～4年生)		米飯	150	全粥	300	○		○	
	720	学齢児食Ⅲ		1900	70	45	290			10～11歳(小5～6年生)		米飯	200	全粥	300	○		○	
	722	学齢児食Ⅳ		2200	85	55	320			12～14歳(中学生)		米飯	220	全粥	300	○		○	おやつ1回、タ1品追加

岩手県立病院 食事基準表（特別食） 栄養管理科用

食種	食事オーダー／登録事項								適応症 他	主食（基本）				乳製品（基本）		食糧 構成表 有無	備考
	食種 コード	食種(特別食) 内訳	栄養量							主食名	分量	主食名	分量	牛乳	ヨーグルト		
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g(未満)	水分 ml									
エネルギー 調整食	E12	1,200kcal	1200	60	35	150	6.0	1300	糖尿病 肥満 痛風 脂質異常症 慢性肝炎、脂肪肝 妊娠高血圧症候群 てんかん	米飯	100	全粥	220	○		○	
	E14	1,400kcal	1400	65	40	200	6.0	1400		米飯	130	全粥	300	○		○	
	E16	1,600kcal	1600	70	40	240	6.0	1400		米飯	150	全粥	300	○		○	
	E18	1,800kcal	1800	80	50	260	6.0	1500		米飯	180	全粥	300	○		○	タ1品追加
	E20	2,000kcal	2000	85	50	300	6.0	1600		米飯	220	全粥	300	○		○	タ1品追加
	E10	1000kcal(1000kcal)	1000	50						米飯	100	全粥	100	○		×	
塩分 調整食	S12	1,200kcal	1200	60	35	150	6.0	1300	心臓疾患 高血圧性心疾患	米飯	100	全粥	220	○		×	
	S14	1,400kcal	1400	65	35	210	6.0	1400		米飯	130	全粥	300	○		○	
	S16	1,600kcal	1600	70	35	250	6.0	1400		米飯	150	全粥	300	○		○	
	S18	1,800kcal	1800	80	50	260	6.0	1500		米飯	180	全粥	300	○		×	タ1品追加
	S10	1000kcal(ハーフ食)	1000	50						米飯	100	全粥	100	○		×	
	G16	1,600kcal	1600	70	35	250	6.0	1400		高血圧(非加算)	米飯	150	全粥	300	○		○
たんぱく質 調整食	P38	1,800kcal 蛋白30g	1800	30	50	310	3以上6.0 ¹⁾	1000	腎炎 腎不全 ネフローゼ症候群 糖尿病性腎症 透析 肝硬変、肝不全 貧血	低たんぱく飯180g×3						○	乳製品→アガロリー
	P58	1,800kcal 蛋白50g	1800	50	45	300	3以上6.0 ¹⁾	1100		米飯	180	全粥	300		○	×	乳製品→アガロリー 昼低たんぱく飯
	P66	1,600kcal 蛋白60g	1600	60	45	240	3以上6.0 ¹⁾	1100		米飯	150	全粥	300		○	○	
	P78	1,800kcal 蛋白70g	1800	70	45	280	3以上6.0 ¹⁾	1100		米飯	180	全粥	300	○		×	
	P82	2,000kcal 蛋白85g	2000	85	50	300		1800		米飯	180	全粥	300	○		○	タ1品追加
脂質 調整食	F18	700kcal 脂質10g	700	10	10	165			急性肝炎 脂質異常症 閉塞性黄疸 急性膵炎 慢性膵炎	－	－	重湯	150		○	○	流動食
	F18	800kcal 脂質10g	800	30	10	170				－	－	3分粥	150		○	○	3分粥食
	F24	1,400kcal 脂質20g	1400	50	20	250				米飯	130	全粥	300			×	乳酸菌飲料
	F26	1,600kcal 脂質20g	1600	55	20	300				米飯	150	全粥	300		○	○	
	F36	1,600kcal 脂質30g	1600	60	30	270				米飯	150	全粥	300	○		×	
	F38	1,800kcal 脂質30g	1800	65	30	320				米飯	180	全粥	300	○		○	
	F20	800kcal(ハーフ食)	800	50						米飯	100	全粥	100			×	
易消化・ 術後食	K10	術後5回食	1000	45	30	130			消化管術後(流動食は除く)	－	－	全粥	100	○		○	
	H16	潰瘍食	1600	70	40	230			胃及び十二指腸潰瘍(流動食は除く)	米飯	150	全粥	300	○		○	
	D16	炎症性腸疾患(緩解期)	1600	70	40	230			炎症性腸疾患	米飯	150	全粥	300		○	○	潰瘍食に準ずる
	D18	クローン病	1800	75	30	250			クローン病(緩解期)	米飯	200	全粥	300			×	潰瘍食に準ずる
外来透析食	PPP	外来透析食	600	20	15	80	1.9	400		米飯	150	全粥	300			×	