



# 医療情報コーナーイベント

## 第1回『肩こり、腰痛について』

**開催日時：令和4年8月23日(火)**

**1回目 9:30~**

**2回目 10:30~ ※1回あたり30分程度**

**開催場所：岩手県立胆沢病院玄関ホール内医療情報コーナー**

**内容：以下の内容について、お話いたします。**

- ① **痛みの基礎知識**
- ② **良い姿勢について**
- ③ **肩こり・腰痛予防体操**
- ④ **質疑応答**

**担当：リハビリテーション技術科**

**★参加は無料でどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。**

問い合わせ先：岩手県立胆沢病院地域医療福祉連携室  
TEL：0197-24-4121（内線1065.1158）

# 令和4年度 岩手県立胆沢病院

## 『医療情報コーナー』イベント開催のご案内

『医療情報コーナー』は、“がん”やその他の情報について知ることができる場所です。専門の職員による講演やミニレクチャー、その他に多くの方の協力を得て、下記のとおりイベントを開催いたします。皆様、ぜひ気軽にご参加ください。

開催回	開催日	内容『テーマ』	担当スタッフ	開催形態
第1回	8月23日(火)	肩こり、腰痛について	リハビリスタッフ	プチ勉強会
第2回	9月27日(火)	がん治療中の食事について	栄養管理科	プチ勉強会
第3回	10月21日(金)	タオル帽子をつくろう	岩手ホスピスの会	実演・展示
第4回	12月27日(火)	(仮)治療に役立つ手作り小物をつくる会	(仮)ボランティア	プチ勉強会
第5回	2月28日(火)	正しく学ぼう！がんの免疫療法	医師・薬剤師	講演会

日 時：隔月第4火曜日 9：30～11：30

(第5回は14：00～15：00)

場 所：岩手県立胆沢病院玄関ホール内『医療情報コーナー』

(第3回・第5回はヘリポート会議室)

申 込：不 要 (第3・4回は予約制)

費 用：無 料

お問合せ先：岩手県立胆沢病院地域医療福祉連携室  
TEL:0197-24-4121(内線1065、1158)