



# 風と心



発行 岩手県立胆沢病院  
編集 広報委員会

F023-0864  
岩手県奥州市水沢 字龍ヶ馬場61  
TEL 0197-24-4121  
FAX 0197-24-8194

## 奥州市の新型コロナワクチン接種について

※胆沢病院では予約受付できません。奥州市コールセンターでご予約下さい。

### 新型コロナワクチン接種実施会場

5月20日時点での市内接種会場をお知らせします。医療機関（会場）により予約方法が異なるので、確認の上ご予約ください。

※接種開始日は変更になる場合があります

■問い合わせ 市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 0120-40-10-63、平日午前9時～午後6時、かけ間違いにご注意ください）  
新型コロナワクチン接種予約サイト▲



【予約方法】コールセンターまたはウェブ病院・医院では予約できません

医療機関（会場）名	住所	接種開始日
総合水沢病院	水沢大手町三丁目	5月24日～
美山病院	水沢羽田町字水無沢	5月24日～
胆沢病院	水沢字龍ヶ馬場	5月25日～
千田内科クリニック	前沢字向田一丁目	5月31日～
プラザイン水沢 ※無料送迎バス有り	水沢佐倉河字後田	6月5日～
江刺総合支所多目的ホール ※無料送迎バス有り	江刺大通り	6月5日～
かじかわクリニック	水沢佐倉河字慶徳	6月7日～
下河辺胃腸科クリニック	前沢字長檀	6月7日～
江刺病院	江刺西大通り	6月14日～
まごころ病院	胆沢南都田字大持	6月18日～

【予約方法】

かかりつけ患者以外はコールセンターまたはウェブかかりつけ患者は受診時にも予約受け付け可

医療機関（会場）名	住所	接種開始日
本田胃腸内科外科	水沢西町	5月24日～
井筒医院	水沢羽田町字久保	5月24日～
石川病院	水沢南町	5月25日～
いとうファミリークリニック	江刺西大通り	6月1日～
前沢診療所	前沢字立石	6月7日～
美希病院	前沢古城字丑沢上野	6月15日～
衣川診療所	衣川古戸	6月15日～

【予約方法】

かかりつけ患者のみ受診時に予約受け付け

医療機関（会場）名	住所	接種開始日
たかはし内科医院	江刺大通り	5月24日～
桜井医院	水沢字吉小路	5月25日～
今野脳神経外科内科医院	水沢字東町	5月27日～
さとう整形外科・リウマチ科クリニック	前沢字向田一丁目	5月27日～
佐藤クリニック	水沢川口町	6月1日～
関谷医院	江刺大通り	6月7日～
菊地内科胃腸科こどもクリニック	江刺豊田町二丁目	6月7日～
ながの内科クリニック	水沢佐倉河字五反町	6月8日～
奥州病院	水沢東大通り一丁目	6月16日～
玉澤リハビリ整形外科	江刺岩谷堂字二本木	6月末頃～

## Q ワクチン接種後15分の待機は何のため？

A アナフィラキシーショックという急性アレルギー症状に備えるためです。

アレルギーですから、ワクチンに限らず全てのお薬、食べ物等で起きる可能性があります。

次のような症状がみられます。異常を感じたら、すぐに係員へお知らせ下さい。

- ・じんましん ・かゆみ ・皮膚が赤くなる ・口の中が腫れる ・まぶたが腫れる
- ・息切れ ・せき ・呼吸がゼーゼーする ・血圧の低下 ・倒れる ・失禁

アナフィラキシーショックになる平均時間は次のとおりです。

- ・お薬等→5分 ・蜂刺等→15分 ・食べ物等→30分



# マイナンバーカードが 健康保険証として使えます

胆沢病院では令和3年9月15日より「総合受付」にて、マイナンバーカードを健康保険証として使うことができるようになりました。  
また、各外来受付でも順次使うことができるように整備していきます。

保険証確認の際には、以下のとおりにマイナンバーカードを置いてください。画面の指示にしたがい、タッチパネルの操作をお願いします。

カンタン  
受付！

## カードリーダーに マイナンバーカードを置いてください



- ✓ 顔写真を表にして縦向きに置いてください
- ✓ カバー等は外してください

# マイナンバーカードの利用にあたって

## どないいいことがあるの？

本人が同意をすれば、  
初めての医療機関等でも、  
特定健診情報や今までに使った  
薬剤情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで  
自身の特定健診情報や  
薬剤情報・医療費通知情報が  
閲覧できる！



マイナポータルを通じた  
医療費通知情報の自動入力で、  
確定申告の医療費控除が  
よりカンタンに！



限度額適用認定証がなくても  
高額療養費制度における  
限度額を超える支払が免除される！



就職・転職・引越をしても  
健康保険証としてずっと使える！  
医療保険者が変わる場合は、  
加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。  
※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

## 今後のスケジュールは？

### 現在

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に  
※利用できる医療機関・薬局は右のステッカーやポスターが目印です。また、厚生労働省ホームページでも案内しています。
- マイナポータルで、2021年10月までに、特定健診情報の閲覧が順次可能に

### 2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報の閲覧が可能に

### 2021年11月（予定）から

- マイナポータルで、医療費通知情報の閲覧が可能に

### 2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報を自動入力することが可能に



2021年版

新型コロナ  
ウイルス

# 感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

## 正しく使おう マスク!



- 1 鼻の形に合わせすき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

会話時は必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

## こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!



こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!

## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

