



# 風と心



発行 岩手県立胆沢病院  
編集 広報委員会

〒023-0864  
岩手県奥州市水沢 字龍ヶ馬場61  
TEL 0197-24-4121  
FAX 0197-24-8194

## 治療と仕事の両立のための相談窓口 を開設しました

病院で治療を受けているけど、「会社にどのように話したら良いか」、「退院後、本当に職場復帰できるのか」、「治療しながら仕事ができるのか」など悩みをお持ちの患者さんのために治療と仕事の両立支援相談窓口を開設しました。

「治療と仕事の両立支援」とは、病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある方が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として仕事の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働ける社会を目指す取り組みです。

不治の病といわれた「がん」はもはや「長く付き合う慢性病」に変化しつつあり、外来での通院治療が可能な場合も少なくありません。また、がんだけではなく脳卒中、心疾患や糖尿病なども治療をしながら仕事を続けたいと考えている患者さんは多く、職場復帰をする理由として、生活を維持するためや治療費のためということではなく社会との接点や自己実現のために「働きたい」という声もあります。

一方企業にとっては、今後労働者の高齢化を迎えて、がん罹患のリスクが高まることが予想されます。在職者が安心して就労でき、職場復帰が可能となるような適切な就業上の措置や治療に対する配慮を行うことによって事業者に課せられた健康配慮義務を果たすことができ、企業経営にとっても貴重な人材を失わずにすむことになります。

このようなことから、がんに限らず

「病気の治療」と「働く」ことは二者択一ではなく、両立させること

その手助けとして相談窓口をご利用ください。積極的に取り組むことで、働く人も企業もWin-Winの関係を築きましょう。

- 対象者…がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、その他難病など治療中の患者さん(当院かかりつけかは問いません)
- 日 時…毎月第4火曜日 11:30~14:00 (予約が必要です)
- 場 所…胆沢病院 医療情報コーナー
- 対応者…両立支援促進員 (独立行政法人労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター)
- 問合せ先…胆沢病院 地域医療福祉連携室 TEL 0197-24-4121

### 第1回 医療情報コーナーイベントのお知らせ

日 時 6月25日(火) 9:30~11:30

内 容 がん治療中の食事について (①抗がん剤治療中の方の食事の工夫 ②栄養補助食品の試食会)

担 当 管理栄養士

場 所 胆沢病院 玄関ホール内医療情報コーナー

その他 申込不要、費用は無料です

問合せ先 胆沢病院 地域医療福祉連携室 TEL 0197-24-4121

**お気軽にご参加ください**

## 胆沢病院の 出前医療講演をご紹介します

### 身近な医療のことについて、医療スタッフが出張してお話しします

胆沢病院では、地域の医療を担う病院として、訪れる患者さんを診るだけでなく、地域に赴き、地域住民のみなさんが医療や健康に関心を寄せ、地域医療への理解を深めていただくことを目的にお伺いします。

地域の皆さま、どうぞお気軽にご利用ください。

#### <対象者・受講者数>

▼奥州市・金ヶ崎町内に在住、在勤または在学する10人以上の者で構成された団体等で、受講者数が概ね10人以上でお願いします。

▼営利を目的とした講演の派遣は受け付けておりません。（会社組織からの研修依頼については、基本的にお受けできませんのでご了承ください。）

#### <開催時間・場所>

▼開催時間は、平日の午前9時30分から午後5時の時間帯です。講演時間は全体で1時間程度、演題は1題30～45分程度です。

▼開催場所は、奥州市・金ヶ崎町内とさせていただきます。

#### <講演料>

▼無料です。ただし、会場の手配、会場借上げ費用は依頼者にて負担願います。

#### 【連絡・お問い合わせ先】

〒023-0864 奥州市水沢字龍ヶ馬場61  
岩手県立胆沢病院 地域医療福祉連携室  
電話：0197-24-4121  
FAX：0197-24-4180  
URL <http://www.isawa-hp.com/>

講演テーマ（メニュー）	
1	呼吸不全について
2	気管支喘息について
3	COPD（慢性閉塞性肺疾患）について
4	肺線維症について
5	結核について
6	SAS（睡眠時無呼吸症候群）について
7	肺がんについて
8	どのように最期を迎えたいか・どのように最期を支えたいかを考える
9	乳がんについて
10	脳血管内治療について
11	脳卒中の治療全般に関して
12	アルツハイマー病について
13	感染を予防する正しい手洗いや、咳エチケットの方法
14	緊急応急処置
15	口腔ケア
16	呼吸ケア
17	抗がん剤治療中の生活について
18	床ずれについて
19	ストーマケア
20	キズの手当てについて
21	緩和ケアについて
22	インフルエンザやノロウイルスを防ぐために
23	リンパ浮腫について
24	尿失禁とおむつについて
25	食中毒を防ぐために
26	認知症について
27	いのちの終わりについて話し合うということ ～アドバンス・ケア・プランニング・エンディングノートについて～
28	おくすりの正しい飲み方について
29	放射線及び放射線被ばくについて
30	最新医療器機（放射線部門）の紹介
31	がんと栄養について
32	バランス食について
33	減塩食について
34	介護予防について
35	糖尿病（運動療法）について