

## 講演テーマ（メニュー）

演題	概要	担当
1 呼吸不全について	どのような病気なのか、補助療法とは、原因疾患の治療、呼吸器リハビリテーション等について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
2 気管支喘息について	喘息治療のゴールは、発作のときの症状をしずめることではありません。「発作がおこらないようになり、健康な人と変わらない生活を送ること」これが目標です。	呼吸器内科
3 COPD（慢性閉塞性肺疾患）について	病気を正しく理解しましょう。治療にはどのようなものがあるのか、症状を悪化させないための生活習慣について、お話しします。	呼吸器内科
4 肺線維症について	病気を正しく理解しましょう。治療の酸素療法、補助療法、呼吸器リハビリテーション等について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
5 結核について	日本では結核の8割は肺結核です。その治療法や感染の予防など、分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
6 SAS（睡眠時無呼吸症候群）について	いびきは無呼吸の前兆です。どのような病気なのかを理解し、診断や治療法そして予防法などについて分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
7 肺がんについて	どのような病気なのか、その治療方法はなど、最新の標準治療について分かりやすくお話しします。	呼吸器内科
8 心筋梗塞を予防しよう	心筋梗塞の前兆や症状を知っておくことが大切です。予防について分かりやすくお話しします。	循環器内科
9 不整脈を治す	ほとんどが治る病気です。どのような治療方法があるのかお話しします。	循環器内科
10 高血圧・糖尿病・脂質異常	病気を正しく理解しましょう。日常生活での注意など、分かりやすくお話しします。	循環器内科
11 胸が痛い	痛みが気になる。病気のサインかもしれません。胸の痛みについてお話しします。	循環器内科
12 どのように最期を迎えたいか・どのように最期を支えたいかを考える	本人に対するケア、家族に対するケアにより、身体的苦痛や精神的苦痛を緩和・軽減することのお話しをします。	外科
13 乳がんについて	優れた検査法や有効な治療手段について分かりやすくお話しします。	外科
14 緩和ケアについて（がんなどによる痛み（苦しみ）をおさえる医療）	身体的苦痛や精神的苦痛を緩和・軽減する薬剤の使用や本人や家族に対するケアなど、分かりやすくお話しします。	外科
15 脳血管内治療について	当院で行われる最新の脳血管内治療について分かりやすくお話しします。	脳神経外科
16 脳卒中の治療全般に関して	脳卒中や脳梗塞などに対する治療全般について、分かりやすくお話しします。	脳神経外科
17 感染を予防する正しい手洗いの方法	インフルエンザやノロウイルス等の感染症を予防する正しい手洗いの方法を簡単にお話しします。	看護科
18 緊急応急処置	慌てないで！ こんな時の対処法をお話しします。	看護科
19 口腔ケア	お口の「手入れ」のことです。お口はきちんとした手入れをすればその努力の分だけ効果が表れます。お口からのサインを見つけることがはじめの一步です。	看護科
20 呼吸ケア	呼吸器関連の疾患・異常に対する治療、予防、急性治療から慢性治療さらには在宅医療や社会生活維持など分かりやすくお話しします。	看護科

21	在宅における抗がん剤の治療について	療養中の生活の仕方について分かりやすくお話しします。	看護科
22	褥瘡対策	褥瘡：じょくそう（床ずれ）について分かりやすくお話しします。	看護科
23	ストーマケア	ストーマ（人工肛門・人工膀胱）について分かりやすくお話しします。	看護科
24	創傷ケア	消毒の必要性や術後のシャワー浴が可能か、創部からの出血がみられるとき、水泡ができたときなどなど、さまざまなケースに沿ってお話しします。	看護科
25	緩和ケアについて	緩和ケアと在宅医療について、お話しします。	看護科
26	冬にはやる感染症	インフルエンザなどの様々な感染症について、注意することや予防方法を分かりやすくお話しします。	看護科
27	リンパ浮腫について	手足のつらいむくみや対処法など分かりやすくお話しします。	看護科
28	おくすりの正しい飲み方について	おくすりの使用方法、ジェネリック医薬品、お薬手帳について、時期的に流行するインフルエンザやノロウイルスなどの病気について等、お薬についての疑問に分かりやすくお答えします。	薬剤科
29	MR I 検査の安全性について	磁気の利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。さまざまな病巣を発見することができますが、その仕組みや安全性についてお話しします。	放射線
30	放射線検査の被ばくについて	放射線の使用の目的と医療被ばくについて、分かりやすくお話しします。	放射線
31	がんと栄養について	抗がん剤・放射線治療中でも食事の工夫次第で無理なく食べられる。そんなお話しをします。	栄養管理
32	バランス食について	毎日栄養バランスに気をつけた食事をするのはなかなか難しいものです。そんなときのヒントをお話しします。	栄養管理
33	介護予防について	介護が必要な状態とならないよう予防策を講じることによって、日々の生活に必要な健康・身体機能を維持していくことができます。そんな予防策をお話しします。	リハビリ
34	糖尿病（運動療法）について	糖尿病治療の一つが運動療法です。運動療法は糖尿病の原因となる肥満を解消するだけでなく筋肉がブドウ糖を取り込むときに必要なインスリンの働きもよくして血糖値を下げる役割を持っています。そんな運動療法を紹介します。	リハビリ
35	廃用症候群について	ずっと安静にしていることによって体に異常が起こる病気です。もしも廃用症候群になってしまったら、どんな回復法があるのでしょうか。分かりやすくお話しをします。	リハビリ
36	地域医療連携について	かかりつけ医機能をはじめとした地域医療連携についてお話しします。	事務局
37	医療費のしくみ	病院の請求ってどうなっているの？そんな疑問に医療保険制度とともに分かりやすくお話しします。	事務局
38	最近の胆沢病院のできごとについて	地域医療支援病院の取得、ダビンチ手術の開始、ヘリポートの導入、医師や看護師の充足状況、救急患者の取り扱い状況など、最近のトピックスについてお話しします。	事務局
39	病院のしくみ	病院の中は、どうなっているの？どんな部屋があって、どんな人が働いているの？胆沢病院の様子を分かりやすく紹介します。	事務局