



## 医療情報コーナーイベント

# 第8回 『肩こり・腰痛について』

**開催日時：平成29年12月19日（火）**

**1回目 9:30～10:30**

**2回目 10:30～11:30**

**開催場所：岩手県立胆沢病院玄関ホール内**

**医療情報コーナー**

**内 容：肩こり・腰痛の原因、痛みの種類、自分で出来る対処法などのお話をします。（30分程度）**

**主担当スタッフ：リハビリスタッフ（理学療法士）**

**★どなたでも無料で参加出来ます。**

問い合わせ先：岩手県立胆沢病院地域医療福祉連携室  
TEL 0197-24-4121(内線1065.1158)